

STADTTEILZENTRUM MITTENDRIN

Stadtteilzentrum Köllnische Heide „mittendrin“ (IB Berlin-Brandenburg gGmbH)
Treffpunkt für die Nachbarschaft und den gesamten Stadtteil Köllnische Heide
Alle Angebote ohne Preisangabe sind KOSTENFREI.
Sonnenallee 319, 12057 Berlin
Koordination: Susanne Allgaier-Parda, Lena Jäger
Tel. 68 05 98 43, www.mittendrin-neukoelln.de
Öffnungszeiten: Mo 8-17 Uhr, Di+Mi 8-18 Uhr, Do 8-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr
Achtung: Ab 8.1.2024 wieder geöffnet.

Beratung, Treffpunkte und Bewegungsangebote:

- Mo** 11.30-13.00 Uhr **Schnelle Küche** (Bitte bis freitags, 12 Uhr anmelden.)
8.1.2024 Spinat mit Spiegelei und Kartoffeln (3 €)
15.1.2024 Chili con Carne (3 €)
22.1.2024 Milchreis (3 €)
29.1.2024 Gemüseboulette mit Möhrensalat (3 €)
13.30-15.30 Uhr **Kostenlose Mieterberatung ohne Termin**
(Mieterberatung Prenzlauer Berg GmbH)
13.30-15.30 Uhr **Offene Sprechstunde für Fragen rund um Anträge**
Drucken, Kopieren, Scannen möglich
19.30-21.00 Uhr **Tanz und Fitness mit Agape**
- Di** 9.30-10.30 Uhr **Bewegungsangebot** (Carmen Neugebauer)
11.30-13.00 Uhr **Mittagessen** (Bitte bis montags, 14 Uhr anmelden.)
9.1.2024 Hähnchengeschnetzeltes mit Spätzle (4,50 €)
16.1.2024 Paniertes Fischfilet, Reis und Kräutersoße (4,50 €)
23.1.2024 Boulette mit Lauchgemüse, Salzkartoffeln (4,50 €)
30.1.2024 Kukuruztopf, Feuerbeißer vom Rind, Reis (4,50 €)
14.00-15.00 Uhr **Seniorengymnastik** (Ingrid Furchert-Krogoll)
- Mi** 10.00-12.00 Uhr **Frühstück** (Bitte bis dienstags, 14 Uhr anmelden.)
Frühstücksplatte, Brötchen, Wurst, Käse, Ei, Tee/Kaffee
Großes Frühstück 6 € (gemischter Teller und hausgemachtes Gericht), kleines Frühstück 4 € (gemischter Teller)
Ohne Anmeldung kann kein Frühstück garantiert werden!
16.00-18.00 Uhr **Dabke Tanz-Workshop** (Projekt Khallas, EJV gAG)
- Do** 9.00-10.00 Uhr **Seniorengymnastik**
11.30-13.00 Uhr **Suppentag** (Bitte bis mittwochs, 14 Uhr anmelden)
Teller 1 €, Nachschlag ganze Portion 1 €, halbe Portion 0,50 €
12.00-16.00 Uhr **Kaffeeklatsch für Nachbarn**
(Kaffee groß 0,90 €, klein 0,50 €, Kuchen 1,50 €)
17.30-19.00 Uhr **Tanz und Fitness mit Agape**
- Fr** 10.00-13.00 Uhr **MiA Migrantinnen einfach stark im Alltag**
Kursangebot von Frauen für Frauen: Gegenseitig stärken und Deutsch lernen

Ab Januar 2024 können im „mittendrin“ keine Lebensmittel der Tafel mehr verteilt werden. Lebensmittelabholungen sind ausschließlich bei den Ausgabestellen von Laib und Seele möglich. Ev. Kirchengemeinde Rixdorf: Karl-Marx-Str. 197, 12055 Berlin, Ausgabezeit Do 9-14 Uhr. Ausgabe an Personen mit Transferleistungsbezug.

HIGH-LIGHTS JANUAR 2024

Montag, 8.+22. Januar 2024, 13.30 Uhr

Lese- und Erzählcafé

Gemeinsam vorlesen, zuhören und erzählen.

Dienstag, 9. Januar 2024, 13-14 Uhr

Kiezprechstunde der Polizei: Information+Beratung (Herr Roßdeutscher)

Mittwoch, 17.+31. Januar 2024, 14 Uhr

Bingo: Spiel und Spannung (Marlis Schwieder)

Dienstag, 23. Januar 2024, 14-17 Uhr

Offener Spielenachmittag

Probiert unsere Gesellschaftsspiele aus oder bringt ein eigenes mit. Alle sind willkommen!

Dienstag, 30. Januar 2024, 17-19 Uhr

Teestunde für Frauen: Kulinarisches vom „mittendrin“-Team und Gespräche

INKLUSIVES ELTERN-KIND-ZENTRUM

FamilienForum High-Deck

Standort Inklusives Eltern-Kind-Zentrum Köllnische Heide (AspE gGmbH)
Die Angebote des Elternzentrums richten sich an ALLE Eltern.

Alle Angebote sind KOSTENFREI.

Hänselstraße 6, 12057 Berlin

Koordination: Michaela Lambert

Tel: 030 58 766 195 oder 0151 10 79 59 41, E-Mail ffhigh-deck@aspe-berlin.de

Achtung: Ab 8.1.2024 wieder geöffnet.

Spezielle Angebote:

- Mo** 8.00-10.00 Uhr **Mach mit-Gruppe: Handarbeiten** (Kevser Elicecli)
8.00-10.00 Uhr **Offene Beratungssprechstunde** (Aleksandra Kaminska)
10.00-12.00 Uhr **Themencafé: Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr** (Kevser Elicecli)
- Mi** 8.00-10.30 Uhr **Stadtteilmütter-Café**
13.00-16.00 Uhr **Kreativ-Workshop** (Kevser Elicecli)
14.00-16.00 Uhr **Offenes Elterncafé** (Kevser Elicecli)
14.00-16.00 Uhr **Offene Beratungssprechstunde** (Aleksandra Kaminska)
16.00-17.00 Uhr **Lernhilfe Englisch für Kinder bis 13 Jahre** (Aya Mohammed)
16.00-17.30 Uhr **Englisch-Förderunterricht für alle Altersstufen** (Aya Mohammed)
- Do** 8.00-10.00 Uhr **Spiel- und Krabbelgruppe: Für Eltern mit Kindern 0-3 Jahre** (Kevser Elicecli)
10.00-12.00 Uhr **Eltern-Treff** (Kevser Elicecli)
14.00-16.00 Uhr **Offene Beratungssprechstunde** (Aleksandra Kaminska)
- Fr** 9.00-11.00 Uhr **Mütter-Treff Hanin** (Zeinab Chreif)
10.30-11.00 Uhr **Kostenlose Job-Beratung Deutsch/Arabisch** (Refat Abusalem, mpr Unternehmensberatung)
13.00-16.00 Uhr **Baby-Aktiv-Gruppe** (Kevser Elicecli)

Ab Januar 2024 wird es im Inklusiven Eltern-Kind-Zentrum ein verändertes Programm geben. Bitte beachten Sie die Aushänge.



Informationsveranstaltung der Polizei im Inklusiven Eltern-Kind-Zentrum Foto: Z. Chreif (AspE gGmbH)

TREFFPUNKT „SONNENFAMILIEN“

Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte den Aushängen im Quartier.

TIPPS FÜR KIDS + JUGENDLICHE

FamilienForum High-Deck

Standort Kindertreff „Waschküche“ (AspE gGmbH)

Treffpunkt für Kinder im Alter von 6-13 Jahren: Gemeinsam spielen, lernen, tanzen, kochen, backen, basteln, lachen, Spaß haben u.v.m.

Alle Angebote sind KOSTENFREI.

Heinrich-Schlusnus-Straße 1/3, 12057 Berlin

Pädagogische Leitung: Alexander Mogelnitzki, a.mogelnitzki@aspe-berlin.de

Offener Betrieb: Mo-Fr 15-18 Uhr

Achtung: Ab 3.1.2024 wieder geöffnet.

Spezielle Angebote:

- Mo** 17.00-19.00 Uhr **Sunset4Us für Mädchen** (10-13 Jahre, N.N.)
- Di** 16.00-18.00 Uhr **Hausaufgaben- und Lernhilfe** (Iman El Mosleh)
9.1.2024
16.30 Uhr **Kinderrat**
- Mi** 16.00-18.00 Uhr **Capoeira** (Rafael Kubicki)
Treffpunkt: Kindertreff (H.-Schlusnus-Str.1/3)
16.00-18.00 Uhr **Jungsclub** (Alex Mogelnitzki)
16.00-19.00 Uhr **Hausaufgaben- und Lernhilfe** (Malak Kayed)
17.00-19.00 Uhr **Leseclub** (Malak Kayed)
17.00-19.00 Uhr **Sunset4Us für Jungs** (10-13 Jahre, Alex Mogelnitzki)
- Do** 16.00-18.00 Uhr **Hausaufgaben- und Lernhilfe** (Iman El Mosleh)

4.+5. Januar 2024

Keep cool! Stark sein ohne Gewalt Fortsetzung (Kelvin Kay)

Jugendtreff „TheCorner“ (Evangelischer Kirchenkreis Neukölln)

Aktuelle Angebote zu Schule und Beruf, Spiel und Sport, Walk und Talk usw. für Jugendliche zwischen 13-19 Jahren sowie spezielle Angebote für Mädchen Facebook oder Instagram [the-corner_jugendtreff](https://www.instagram.com/the-corner_jugendtreff), Webseite www.the-corner.de Neuköllnische Allee 129, 12057 Berlin, Tel. 68 05 49 36, E-Mail team@the-corner.de Einrichtungsleitung: Heike Hirth

Öffnungszeiten: Mo (nur für Mädchen) 14-20 Uhr, Di-Fr 14-20 Uhr

Mitternachtssport: Termine siehe Instagram (Vor Anmeldung im TheCorner)

Culture Space: Jugendliche bestimmen kulturelle Aktivitäten mit (Infos im TheCorner)

Mädchen*räume

(Humanistischer Verband Deutschlands, Berlin-Brandenburg KdöR)

Angebote für Mädchen und junge Frauen zwischen 10 und 21 Jahren Instagram [maedchenraeume](https://www.instagram.com/maedchenraeume), E-Mail maedchenraeume@hvd-bb.de

Projektleitung: Dorina Thomas, Tel. 0170 81 71 841

Di+Do 15-18 Uhr im Computertreff Michael-Bohnen-Ring 39

Fr 15-19 Uhr im JKW Grenzallee (Grenzallee 5)

Projekt Khallas! + Khallas Banat

(EJV gAG- Kinder- und Jugendhilfezentrum Neukölln)

Khallas!: Kiezbezogene Jugendsozialarbeit, Begleitung und Betreuung für Kinder und Jugendliche, die auffälliges Verhalten zeigen und deren Eltern / Familienangehörige, die Hilfe und Unterstützung bei ihrer Erziehung im Alltag benötigen.

Khallas Banat: Unterstützung für Mädchen und junge Frauen

Kontakt: Joseph-Schmidt-Straße 5, 12057 Berlin, Tel. 22 19 07 20

Sprechzeiten jeweils: Mo 13-18 Uhr, Mi, Do 10-18 Uhr und nach Vereinbarung

Jugend-, Kultur- und Werkzentrum Grenzallee

(Bezirksamt Neukölln, Abteilung Jugend)

Instagram [jkw_grenzallee](https://www.instagram.com/jkw_grenzallee) und [aber_project](https://www.instagram.com/aber_project),

Grenzallee 5, 12057 Berlin, Tel. 68 05 63 33, E-Mail jkwgrenzallee@gmx.de

Koordination: Franz Bachmann

Junge Mütter/Väter e. V.

Betreutes Wohnen für junge Mütter und Väter und deren Kinder

Neuköllnische Allee 95/ 95 A, 12057 Berlin

Koordinatoren: Petra Milster, Thomas Tack, Tel. 685 28 67, 68 08 30 15,

E-Mail jmv@gmx.net, jmv-team95a@gmx.de, www.junge-muetter-vaeter.de

Deck-Blatt

Neues aus dem Quartier High-Deck-Siedlung/ Sonnenallee Süd

JANUAR 2024

INFORMATIONEN, BERATUNGEN, TREFFS

NEWS, ADVICE, MEETINGS

Bilgi, Danışma, Buluşma

Informacje, Porady, Spotkania

Saj te situmen informacije, Saj te situmen zutipe, Saj te maldinentumen

Informacije, Savjetovanja, Sastajanja

استعلامات استشارات لقاءات

Informacije, Savjetovanja, Druženja

Informime, Këshillime, Takime



Staatssekretär Stephan Machulik mit Aktiven anlässlich des Ehrenamtsempfangs 2023

www.high-deck-quartier.de



Apotheke zur Goldenen Kugel

Telefon: 685 22 22 oder Fax: 685 28 53

Kostenlose Gripeschutzimpfungen mit Termin ab sofort in unseren Räumlichkeiten

10% Rabatt

beim Kauf eines vorrätigen Produktes im
Januar 2024

(ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel und Aktionsangebote)

