

## STADTTEILZENTRUM MITTENDRIN

Stadtteilzentrum Köllnische Heide „mittendrin“ (IB Berlin-Brandenburg gGmbH)  
Treffpunkt für die Nachbarschaft und den gesamten Stadtteil Köllnische Heide  
**Alle Angebote ohne Preisangabe sind KOSTENFREI.**  
Sonnenallee 319, 12057 Berlin  
Koordination: Susanne Allgaier-Parda, Lena Jäger  
Tel. 68 05 98 43, [www.mittendrin-neukoelln.de](http://www.mittendrin-neukoelln.de)  
**Öffnungszeiten:** Mo 8-17 Uhr, Di+Mi 8-18 Uhr, Do 8-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr

### Beratung, Treffpunkte und Bewegungsangebote:

- Mo** 11.30-13.00 Uhr **Schnelle Küche** (Bitte bis freitags, 12 Uhr anmelden.)  
5.2.2024 Spaghetti mit Tomatensoße (3 €)  
12.2.2024 Chinapfanne mit Gemüse (3 €)  
19.2.2024 Nudelsalat mit Wiener Würstchen (3 €)  
26.2.2024 Kartoffeln mit Quark (3 €)  
13.30-15.30 Uhr **Kostenlose Mieterberatung** (ohne Termin, Mieterberatung Prenzlauer Berg GmbH)  
13.30-15.30 Uhr **Offene Sprechstunde für Fragen rund um Anträge**  
Drucken, Kopieren, Scannen möglich
- Di** 9.30-10.30 Uhr **Bewegungsangebot** (Carmen Neugebauer)  
11.30-13.00 Uhr **Mittagessen** (Bitte bis montags, 14 Uhr anmelden.)  
6.2.2024 Sauerkrautsuppe mit Rinderhack (4,50 €)  
13.2.2024 Chili sin Carne, Reis (4,50 €)  
20.2.2024 Königsberger Klopse, Salzkartoffeln, Rote Beete (4,50 €)  
27.2.2024 Putenschnitzel, Rahmgemüse, Petersilienkartoffeln (4,50 €)  
14.00-15.00 Uhr **Senioren-gymnastik** (Ingrid Furchert-Krogoll)
- Mi** 10.00-12.00 Uhr **Frühstück** (Bitte bis dienstags, 14 Uhr anmelden.)  
Frühstücksplatte, Brötchen, Wurst, Käse, Ei, Tee/Kaffee, Großes Frühstück 6 € gemischter Teller+Frühstücksplatte, kleines Frühstück 4 € (Frühstücksplatte) **Ohne Anmeldung kein Frühstück!**  
**Mädchen- und Frauengruppe** (Projekt Khallas, EJF gAG)
- Do** 9.00-10.00 Uhr **Senioren-gymnastik**  
11.30-13.00 Uhr **Suppentag** (Bitte bis mittwochs, 14 Uhr anmelden)  
Teller 1 €, Nachschlag ganze Portion 1 €, halbe Portion 0,50 €  
12.00-16.00 Uhr **Kaffeeklatsch für Nachbarn**  
(Kaffee groß 0,90 €, klein 0,50 €, Kuchen 1,50 €)
- Fr** 10.00-13.00 Uhr **MiA Migrantinnen einfach stark im Alltag**  
Kursangebot von Frauen für Frauen: Gegenseitig stärken und Deutsch lernen (Gemeinsam für eine bessere Zukunft e.V.)

### HIGH-LIGHTS FEBRUAR 2024

**Donnerstag, 8., 15., 22.+29. Februar 2024, 14.30-17 Uhr**  
**Zusammen Digital:** Smartphone, Tablet und Co. im Alltag nutzen, Angebot für Frauen ab 65, Anmeldung erforderlich (FrauenComputerZentrumBerlin e.V.)

**Montag, 5.+19. Februar 2024, 13.30 Uhr**  
**Lese- und Erzählcafé:** Gemeinsam vorlesen, zuhören und erzählen.

**Montag, 12. Februar 2024, 17-19 Uhr**  
**Faschingsparty** mit DJ Berti, Eintritt 4 €, ermäßigt 3 €, Kartenverkauf ab 29.1.2024

**Dienstag, 13. Februar 2024, 13-14 Uhr**  
**Kiezprechstunde der Polizei: Information+Beratung** (Herr Roßdeutscher)

**Mittwoch, 14.+28. Februar 2024, 13.30 Uhr**  
**Bingo: Spiel und Spannung** (Marlis Schwieder)

**Dienstag, 22. Februar 2024, 17-19 Uhr**  
**Teestunde für Frauen: Kulinarisches vom „mittendrin“-Team und Gespräche**

**Montag, 26. Februar 2024, 10.30-11.30 Uhr**  
**Gedächtnistraining: Spiel und Spaß für den Kopf** (Marlies Jöriss)

**Dienstag, 27. Februar 2024, 14-17 Uhr**  
**Offener Spielenachmittag:** Probiert unsere Spiele aus oder bringt eigene mit.

## INKLUSIVES ELTERN-KIND-ZENTRUM

**FamilienForum High-Deck**  
**Standort Inklusives Eltern-Kind-Zentrum Köllnische Heide** (AspE gGmbH)  
Die Angebote des Elternzentrums richten sich an ALLE Eltern.

**Alle Angebote sind KOSTENFREI.**  
Hänselstraße 6, 12057 Berlin  
Koordination: Michaela Lambert  
Tel: 030 58 766 195 oder 0151 10 79 59 41, E-Mail [ffhigh-deck@aspe-berlin.de](mailto:ffhigh-deck@aspe-berlin.de)

### Spezielle Angebote:

- Mo** 8.00-10.00 Uhr **Mach mit-Gruppe: Handarbeiten** (Kevser Elicecli)  
10.00-12.00 Uhr **Themencafé: Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr** (Kevser Elicecli, Géraldine Rennert)
- Di** 10.00-12.00 Uhr **Offenes Familiencafé für Begegnung und Austausch**
- Mi** 8.00-10.30 Uhr **Stadtteilmütter-Café**  
13.00-16.00 Uhr **Kreativ-Workshop** (Kevser Elicecli)  
14.00-16.00 Uhr **Offenes Elterncafé** (Kevser Elicecli)  
16.00-17.30 Uhr **Englisch-Förderunterricht von 8-99 Jahre** (Aya Mohammed)
- Do** 8.00-10.00 Uhr **Spiel- und Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern 0-3 Jahre** (Kevser Elicecli, Michaela Lambert)  
10.00-12.00 Uhr **Eltern-Treff** (Kevser Elicecli, Alex Mogelnitzki)
- Fr** 9.00-11.00 Uhr **Mütter-Treff Hanin** (Zeinab Chreif, Michaela Lambert)  
10.30-12.00 Uhr **Kostenlose Job-Beratung Deutsch/Arabisch** (Refat Abusalem, mpr Unternehmensberatung)  
13.00-16.00 Uhr **Baby-Aktiv-Gruppe** (Kevser Elicecli)

### HIGH-LIGHTS FEBRUAR 2024

**Donnerstag, 29. Februar 2023, 8.30-10.30 Uhr**  
**Beratung und Information: Einbürgerung+Aufenthaltsrechte** (IBBC e.V.)



Basteln mit dem Inklusiven Eltern-Kind-Zentrum beim Opferfest im „mittendrin“

## WEITERE TIPPS FÜR FAMILIEN

**Projekt Khallas!** (EJF gAG- Kinder- und Jugendhilfezentrum Neukölln)  
Khallas!: Kiezbezogene Jugendsozialarbeit, Begleitung und Betreuung für Kinder und Jugendliche, die auffälliges Verhalten zeigen und deren Eltern / Familienangehörige, die Hilfe und Unterstützung bei ihrer Erziehung im Alltag benötigen.  
Khallas Banat: Unterstützung für Mädchen und junge Frauen  
Kontakt: Joseph-Schmidt-Straße 5, 12057 Berlin, Tel. 22 19 07 20  
**Sprechzeiten jeweils:** Mo 13-18 Uhr, Mi, Do 10-18 Uhr und nach Vereinbarung  
Mi 16-18 Uhr Mädchen- und Frauengruppe im „mittendrin“ (Sonnenallee 319)

### Junge Mütter/Väter e. V.

Betreutes Wohnen für junge Mütter und Väter und deren Kinder  
Neuköllnische Allee 95/ 95 A, 12057 Berlin  
Koordination: Petra Milster, Thomas Tack, Tel. 685 28 67, 68 08 30 15, E-Mail [jmv@gmx.net](mailto:jmv@gmx.net), [jmv-team95a@gmx.de](mailto:jmv-team95a@gmx.de), [www.junge-muetter-vaeter.de](http://www.junge-muetter-vaeter.de)

## TIPPS FÜR KIDS + JUGENDLICHE

**FamilienForum High-Deck**  
**Standort Kindertreff „Waschküche“** (AspE gGmbH)  
Treffpunkt für Kinder im Alter von 6-13 Jahren: Gemeinsam spielen, lernen, tanzen, kochen, backen, basteln, lachen, Spaß haben u.v.m.  
**Alle Angebote sind KOSTENFREI.**  
Heinrich-Schlusnus-Straße 1/3, 12057 Berlin  
Pädagogische Leitung: Alexander Mogelnitzki, [a.mogelnitzki@aspe-berlin.de](mailto:a.mogelnitzki@aspe-berlin.de)

**Offener Betrieb:** Mo-Fr 15-18 Uhr  
**Achtung:** Veränderte Öffnungszeiten in den Winterferien (5.2.-9.2.2024) 10-15 Uhr, spezielles Ferienprogramm siehe Aushang.

### Spezielle Angebote:

- Mo** 15.00-18.00 Uhr **Mädchenclub** (6-10 Jahre, N.N.)  
17.00-19.00 Uhr **Sunset4Us für Mädchen** (10-13 Jahre, N.N.)
- Di** 16.00-18.00 Uhr **Hausaufgaben- und Lernhilfe** (Iman El Mosleh)  
**6.2.2024**  
12 Uhr **Kinderrat**
- Mi** 16.00-18.00 Uhr **Capoeira** (Rafael Kubicki)  
**Treffpunkt:** Kindertreff (H.-Schlusnus-Str.1/3)  
16.00-18.00 Uhr **Jungsclub** (Alex Mogelnitzki)  
17.00-19.00 Uhr **Sunset4Us für Jungs** (10-13 Jahre, Alex Mogelnitzki)
- Do** 16.00-18.00 Uhr **Hausaufgaben- und Lernhilfe** (Iman El Mosleh)
- Fr** 16.00-18.00 Uhr **Medienprojekt** (Start 16.2.2024, Maria Schmidt)

**7.+8. Februar 2024, 12-13.30 Uhr**  
**Keep cool! Stark sein ohne Gewalt - Fortsetzung** (Kelvin Kay)

**Jugendtreff „TheCorner“** (Evangelischer Kirchenkreis Neukölln)  
Aktuelle Angebote zu Schule und Beruf, Spiel und Sport, Walk und Talk usw. für Jugendliche zwischen 13-19 Jahren sowie spezielle Angebote für Mädchen  
Facebook oder Instagram thecorner\_jugendtreff, Webseite [www.the-corner.de](http://www.the-corner.de)  
Neuköllnische Allee 129, 12057 Berlin, Tel. 68 05 49 36, E-Mail [team@the-corner.de](mailto:team@the-corner.de)  
Einrichtungsleitung: Heike Hirth  
**Öffnungszeiten:** Mo (nur für Mädchen) 14-20 Uhr, Di-Fr 14-20 Uhr  
**Mitternachtssport:** Termine siehe Instagram (Vor Anmeldung im TheCorner)  
**Culture Space:** Jugendliche bestimmen kulturelle Aktivitäten mit (Infos im TheCorner)

### Mädchen\*räume

(HVD Humanistischer Verband Deutschlands, Berlin-Brandenburg KdöR)  
Angebote für Mädchen und junge Frauen zwischen 10 und 21 Jahren  
Instagram [maedchenraeume](https://www.instagram.com/maedchenraeume), E-Mail [maedchenraeume@hvd-bb.de](mailto:maedchenraeume@hvd-bb.de)  
Projektleitung: Dorina Thomas, Tel. 0170 81 71 841

**Angebote:**  
Di+Do 15-18 Uhr im Computertreff Michael-Bohnen-Ring 39  
Fr 15-19 Uhr im JKW Grenzallee (Grenzallee 5)

### Jugend-, Kultur- und Werkzentrum Grenzallee

(Bezirksamt Neukölln, Abteilung Jugend)  
Instagram [jkw\\_grenzallee](https://www.instagram.com/jkw_grenzallee) und [haber\\_project](https://www.instagram.com/haber_project),  
Grenzallee 5, 12057 Berlin, Tel. 68 05 63 33, E-Mail [jkwgrenzallee@gmx.de](mailto:jkwgrenzallee@gmx.de)  
Koordination: Franz Bachmann

### Spezielle Angebote:

- Mo** 18.00-21.00 Uhr **Hip-Hop-Dance-Session** (Ezgi S.)
- Di** 18.00-20.00 Uhr **Dancehall** (Ezgi U.)  
18.00-20.00 Uhr **Cuban Fusion Class** (N.N.)
- Mi** 17.00-19.00 Uhr **Fatima Fit - ganzheitliches Sportangebot** (Fatima)  
17.00-19.00 Uhr **Graffiti sketchen** (Caspar)  
18.00-22.00 Uhr **be marvel - HipHop Tanz** (Osman)
- Do** 16.00-19.30 Uhr **Haber Mädchentag**  
17.00-19.00 Uhr **Afrodance** (Lina)
- Fr** 15.00-19.00 Uhr **Mädchen\*räume** (Bayra Todgerel, HVD)

# Deck-Blatt

## Neues aus dem Quartier High-Deck-Siedlung/ Sonnenallee Süd FEBRUAR 2024

INFORMATIONEN, BERATUNGEN, TREFFS

NEWS, ADVICE, MEETINGS

Bilgi, Danışma, Buluşma

Informacje, Porady, Spotkania

Saj te situmen informacije, Saj te situmen zutipe, Saj te maldinentumen

Informacije, Savjetovanja, Sastajanja

استعلامات استشارات لقاءات

Informacije, Savetovanja, Druzenja

Informime, Këshillime, Takime



Der neue Quartiersrat High-Deck-Siedlung/ Sonnenallee Süd

[www.high-deck-quartier.de](http://www.high-deck-quartier.de)



### Apotheke zur Goldenen Kugel

Telefon: 685 22 22 oder Fax: 685 28 53

Kostenlose Gripeschutzimpfungen mit Termin ab sofort in unseren Räumlichkeiten

**10% Rabatt**

beim Kauf eines vorrätigen Produktes im  
Februar 2024

(ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel und Aktionsangebote)

