

## STADTTEILZENTRUM KÖLLNISCHE HEIDE - MITTENDRIN

Stadtteilzentrum Köllnische Heide - mittendrin (IB Berlin-Brandenburg gGmbH)  
Treffpunkt für die Nachbarschaft und den gesamten Stadtteil Köllnische Heide  
**Alle Angebote ohne Preisangabe sind KOSTENFREI.**  
Sonnenallee 319, 12057 Berlin  
Koordination: Susanne Allgaier-Parda, Lena Jäger  
Tel. 68 05 98 43, E-Mail stz-koellnische-heide-berlin@ib.de, www.mittendrin-neukoelln.de  
**Öffnungszeiten:** Mo-Do 8-17 Uhr, Fr 8-12 Uhr

### Beratung, Treffpunkte und Bewegungsangebote:

- Mo** 11.30-13.00 Uhr **Schnelle Küche** (Bitte bis freitags, 12 Uhr anmelden.)  
3.6.2024 Nudelaufwurf (3 €)  
10.6.2024 Salat mit Thunfisch (3 €)  
17.6.2024 Spinat mit Kartoffeln und Eiern (3 €)  
24.6.2024 Gemüseauflauf (3 €)  
13.30-15.30 Uhr **Kostenlose Mieterberatung** (ohne Termin, Mieterberatung Prenzlauer Berg GmbH)  
13.30-15.30 Uhr **Offene Sprechstunde für Fragen rund um Anträge**  
Drucken, Kopieren, Scannen möglich  
16.00-18.00 Uhr **Mädchen- und Frauengruppe** (Projekt Khallas, E.JF gAG)
- Di** 9.30-10.30 Uhr **Bewegungsangebot** (Carmen Neugebauer)  
11.30-13.00 Uhr **Mittagessen** (Bitte bis montags, 14 Uhr anmelden.)  
4.6.2024 Hähnchenkeule mit Reis und Salat (4,50 €)  
14.5.2024 Seelachsfilet mit Kartoffeln und Dillsauce (4,50 €)  
21.5.2024 Spaghetti Bolognese (4,50 €)  
28.5.2024 Hackbällchen mit Tomatensoße und Reis (4,50 €)  
14.00-15.00 Uhr **Seniorengymnastik** (Ingrid Furchert-Krogoll)
- Mi** 10.00-12.00 Uhr **Frühstück** (Bitte bis dienstags, 14 Uhr anmelden.)  
Frühstücksplatte: Brötchen, Wurst, Käse, Ei, Tee/Kaffee, Kleines Frühstück 4 € (Frühstücksplatte)  
Großes Frühstück 6 € (Frühstücksplatte+hausgemachtes Gericht)  
Ohne Anmeldung kann kein Frühstück garantiert werden!
- Do** 9.00-10.00 Uhr **Seniorengymnastik**  
11.30-13.00 Uhr **Suppentag** (Bitte bis mittwochs, 14 Uhr anmelden)  
Teller 1 €, Nachschlag ganze Portion 1 €, halbe Portion 0,50 €  
12.00-16.00 Uhr **Kaffeeklatsch für Nachbarinnen und Nachbarn**  
(Kaffee groß 0,90 €, klein 0,50 €, Kuchen 1,50 €)
- Fr** 10.00-13.00 Uhr **MiA Migrantinnen einfach stark im Alltag**  
Kursangebot von Frauen für Frauen: Gegenseitig stärken und Deutsch lernen (Gemeinsam für eine bessere Zukunft e.V.)

### HIGH-LIGHTS JUNI 2024

**Montag, 3.+24. Juni 2024, 10.30-11.30 Uhr**  
**Gedächtnistraining: Spiel und Spaß für den Kopf** (Marlies Jörns)

**Mittwoch, 5.+19. Juni 2024, 13.30 Uhr**  
**Bingo: Spiel und Spannung** (Marlis Schwieder)

**Montag, 10. Juni 2024, 17-19 Uhr**  
**Teestunde: Treffpunkt für Frauen - Essen, Gespräche und Musik**

**Mittwoch, 12. Juni 2024, 17-20 Uhr**  
**Workshop: Beyond Balance** (Lama Alhalabi)  
Kräftigungs- und Dehnungsübungen, Grundsätze des Theaterspiels, Körperliche Fitness. (Sprachen: Arabisch, Deutsch) Anmeldung bis 10. Juni 2024 erforderlich.

**Montag, 17. Juni 2024, 17.30 Uhr**  
**Planungstreffen für Veranstaltungen 2024 im Stadtteilzentrum Köllnische Heide**  
Alle Anwohnenden der Köllnischen Heide sind herzlich willkommen.

**Mittwoch, 19. Juni 2024, 17-19.30 Uhr**  
**Kochkurs: Lecker und gesund kochen** (Yeşil Çember)  
Anmeldung bis 14. Juni 2024 erforderlich.

**Dienstag, 27. Juni 2024, 15-17 Uhr**  
**Offener Spielenachmittag:** Probiert unsere Spiele aus oder bringt eigene mit.

## FAMILIENFORUM HIGH-DECK

**Standort Inklusives Eltern-Kind-Zentrum Köllnische Heide** (AspE gGmbH)  
Die Angebote des Elternzentrums richten sich an ALLE Eltern.  
Alle Angebote sind KOSTENFREI.

Hänselstraße 6, 12057 Berlin  
Koordination: Michaela Lambert  
Tel. 58 766 195 oder 0151 10 79 59 41, E-Mail fhigh-deck@aspe-berlin.de

### Wöchentliche Angebote:

- Mo** 9.00-11.00 Uhr **Offenes Familienfrühstück**  
10.00-12.00 Uhr **Beratungssprechstunde zu familienbezogenen Themen**  
11.30-14.00 Uhr **Kreatives Gestalten für Familien**  
14.00-16.00 Uhr **Spielen, bewegen, experimentieren für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren**
- Di** 10.00-12.30 Uhr **Familien-Café und Beratungszeit**  
13.00-15.00 Uhr **Im Kochtopf um die Welt – Kochen, backen und genießen für Familien**
- Mi** 9.00-10.30 Uhr **Elterncafé mit den Stadtteilmüttern**  
13.30-15.30 Uhr **Spielen, bewegen, experimentieren für Familien mit Kindern von 3-6 Jahren**  
14.00-16.30 Uhr **Offenes Elterncafé** (Stadtteilmütter Neukölln)  
14.00-16.00 Uhr **Beratungszeit / Familienberatung**
- Do** 9.00-10.00 Uhr **Offenes Familienfrühstück**  
10.00-12.00 Uhr **Spiel- und Krabbelgruppe ab 6 Monaten**  
13.00-15.00 Uhr **Kreativ-Garten: Gärtnern und Gestalten für Familien**
- Fr** 9.00-11.00 Uhr **Mütter-Treff Hanin** (Zeinab Chreif, Michaela Lambert)  
10.30-12.00 Uhr **Kiezakademie: Kostenlose Job-Beratung Deutsch/ Arabisch** (Refat Abusalem, mpr Unternehmensberatung)  
13.00-15.00 Uhr **Bewegungsspiele für Kinder von 0-3 Jahren und ihre Familien**  
13.00-15.30 Uhr **Offenes Eltern-Café mit Spiel-Baustelle**

### HIGH-LIGHTS JUNI 2024

**Donnerstag, 27. Juni 2024, 9-10.30 Uhr**  
**Beratung und Information: Aufenthaltsrecht und Einbürgerung** (IBBC e.V.)

**Standort Kindertreff „Waschküche“** (AspE gGmbH)  
Treffpunkt für Kinder im Alter von 6-13 Jahren: Gemeinsam spielen, lernen, tanzen, kochen, backen, basteln, lachen, Spaß haben u.v.m.  
**Alle Angebote sind KOSTENFREI.**

Heinrich-Schlusnus-Straße 1/3, 12057 Berlin  
Pädagogische Leitung: Alexander Mogelnitzki, a.mogelnitzki@aspe-berlin.de  
**Offener Betrieb:** Mo-Fr 15-18 Uhr

### Wöchentliche Angebote:

- Mo** 15.00-18.00 Uhr **Mädchenclub** (6-10 Jahre, N.N.)  
17.00-19.00 Uhr **Sunset4Us für Mädchen** (10-13 Jahre, N.N.)
- Di** 16.00-18.00 Uhr **Hausaufgaben- und Lernhilfe** (Iman El Mosleh)
- Mi** 16.00-18.00 Uhr **Capoeira** (Rafael Kubicki)  
**Treffpunkt:** Kindertreff (H.-Schlusnus-Str.1/3)  
16.00-18.00 Uhr **Jungsclub** (Alex Mogelnitzki)  
17.00-19.00 Uhr **Sunset4Us für Jungs** (10-13 Jahre, Alex Mogelnitzki)
- Do** 16.00-18.00 Uhr **Hausaufgaben- und Lernhilfe** (Iman El Mosleh)

### HIGH-LIGHTS JUNI 2024

**Dienstag, 4.,11.,18.+25. Juni 2024, 17-19 Uhr**  
**Super-Spiele-Dienstag**  
Anmeldung im Kindertreff „Waschküche“.

**Donnerstag, 20. Juni 2024, 16.30 Uhr**  
**Kinderrat**

## TIPPS FÜR KIDS + JUGENDLICHE

**Jugendtreff „TheCorner“** (Evangelischer Kirchenkreis Neukölln)  
Aktuelle Angebote zu Schule und Beruf, Spiel und Sport, Walk und Talk usw. für Jugendliche zwischen 13-19 Jahren sowie spezielle Angebote für Mädchen  
Facebook oder Instagram thecorner\_jugendtreff, Webseite www.the-corner.de  
Neuköllnische Allee 129, 12057 Berlin, Tel. 68 05 49 36, E-Mail team@the-corner.de  
Einrichtungsleitung: Heike Hirth  
**Öffnungszeiten:** Mo (nur für Mädchen) 14-20 Uhr, Di-Fr 14-20 Uhr

### Spezielle Angebote:

Mo Hausaufgabenhilfe (nur für Mädchen, nach Terminabsprache)  
Do Hausaufgabenhilfe+Berufsorientierung (nach Terminabsprache)  
Fr 7.+21. Juni 2024, 21.30 Uhr Mitternachtssport (Voranmeldung im TheCorner)  
**Culture Space:** Jugendliche bestimmen kulturelle Aktivitäten mit (Infos im TheCorner)

**Mädchen\*räume** (HVD Humanistischer Verband Deutschlands, Berlin-Brandenburg KdöR)  
Angebote für Mädchen und junge Frauen zwischen 10 und 21 Jahren  
Instagram maedchenraeume, E-Mail maedchenraeume@hvd-bb.de  
Projektleitung: Isabell Ewald, Tel. 0151 70 29 67 82

### Wöchentliche Angebote im JKW Grenzallee:

Di 15-18 Uhr Hausaufgabenhilfe  
Do 16-19 Uhr Mädchen\*Medien  
Fr 15-19 Uhr Kochen um die Welt

### HIGH-LIGHTS JUNI 2024

**Samstag, 8. Juni 2024, 10-13 Uhr**  
**Mädchen\*Frühstück** (Humanistischer Verband Deutschlands Berlin-Brandenburg)  
Einfach vorbeikommen - es ist immer eine kreative Aktion mit dabei.

**Mobile Jugend(sozial)arbeit** (outreach gGmbH)  
Streetwork mit Jugendlichen von 14 bis 21 Jahren, kostenlos und freiwillig  
**Kontakt:** Sunny Steen, Marvin Uzoma, E-Mail s.steen@outreach.berlin, Tel. 0157 54 12 66 04 (telefonische Erreichbarkeit Mo-Fr 12-20 Uhr)

**Jugend-, Kultur- und Werkzentrum Grenzallee** (Bezirksamt Neukölln, Abteilung Jugend)  
Instagram jkw\_grenzallee und haber\_project,  
Grenzallee 5, 12057 Berlin, Tel. 68 05 63 33, E-Mail jkwegrenzallee@gmx.de  
Koordination: Franz Bachmann

### Wöchentliche Angebote:

- Mo** 18.00-21.00 Uhr **Hip-Hop-Session mit Live DJ** (Ezgi Sahin, Elena Garau)
- Di** 18.00-20.00 Uhr **Dancehall** (Ezgi Ulubayrak)  
18.00-20.00 Uhr **Cuban Fusion Class** (N.N.)
- Mi** 17.00-19.00 Uhr **Fatima Fit: Ganzheitliches Sportangebot** (Fatima Yazici)  
17.00-19.00 Uhr **Graffiti sketchen** (Caspar)  
18.00-22.00 Uhr **Be Marvel Freestyle Session** (Osman Osman)
- Do** 16.00-19.30 Uhr **Mädchentag** (Amal El-Awad, Nazan Sirin)  
17.00-19.00 Uhr **Afrodance** (Lina Zimmermann)
- So** 16.00-18.00 Uhr **Waving Session** (Osman Osman)

## WEITERE TIPPS FÜR FAMILIEN

**Projekt Khallas!** (EJF gAG- Kinder- und Jugendhilfezentrum Neukölln)  
Khallas!: Kiezbezogene Jugendsozialarbeit, Begleitung und Betreuung für Kinder und Jugendliche, die auffälliges Verhalten zeigen und deren Eltern / Familienangehörige, die Hilfe und Unterstützung bei ihrer Erziehung im Alltag benötigen.  
Khallas Banat: Unterstützung für Mädchen und junge Frauen  
Kontakt: Joseph-Schmidt-Straße 5, 12057 Berlin, Tel. 22 19 07 20  
**Sprechzeiten jeweils:** Mo 13-18 Uhr, Mi, Do 10-18 Uhr und nach Vereinbarung  
Mo 16-18 Uhr Mädchen- und Frauengruppe im „mittendrin“ (Sonnenallee 319)

### Junge Mütter/Väter e. V.

Betreutes Wohnen für junge Mütter und Väter und deren Kinder  
Neuköllnische Allee 95/ 95 A, 12057 Berlin  
Koordination: Petra Milster, Heike Kawalek Tel. 685 28 67, 68 08 30 15  
E-Mail jmv@gmx.net, jmv-team95a@gmx.de, www.junge-muetter-vaeter.de

# Deck-Blatt

## Neues aus dem Quartier

## High-Deck-Siedlung/ Sonnenallee Süd

# JUNI 2024

## INFORMATIONEN, BERATUNGEN, TREFFS

NEWS, ADVICE, MEETINGS

Bilgi, Danışma, Buluşma

Informacje, Porady, Spotkania

Saj te situmen informacije, Saj te situmen zutipe, Saj te maldinentumen

Informacije, Savjetovanja, Sastajanja

## استعلامات استشارات لقاءات

Informacije, Savetovanja, Druženja

Informime, Këshillime, Takime

Інформація, Консультації, Зустрічі



Pflanzaktion am Inklusiven Eltern-Kind-Zentrum mit Bezirksstadtrat Jochen Biedermann

[www.high-deck-quartier.de](http://www.high-deck-quartier.de)

